

#Övning: Testa om du har smarta mål

För att komma igång med det du vill göra är det bra att sätta upp mål och delmål. Ett bra sätt att testa dem är att se om de är "smarta". Läs igenom stegen nedan och svara på frågan: *Stämmer det här överens med mitt mål?* kryssa i "JA" eller "NEJ". Kryssar du i "NEJ" på något av stegen så fundera på hur du kan förbättra ditt mål för att kunna kryssa i ett "JA".

Stämmer det här överens med mitt mål?

Specifikt

Se till att målet du sätter är tydligt och avgränsat. Du ska veta exakt vad det är du ska göra. Undvik luddiga ord, det ska vara enkelt för vem som helst att förstå vad du vill uppnå.

JA

NEJ

Mätbart

Om det inte går att mäta ditt mål kommer du aldrig att veta om du uppnått det. Genom att göra dina mål mätbara gör du det enklare för dig själv att se hur det går. Det kan handla om antal sidor att skriva, antal enheter sålda, antal besökare/användare, kostnad, kvalitet, hur många nöjda kunder osv.

JA

NEJ

Accepterat

Om det är du själv som satt upp målet är det självklart att du har accepterat vad det innebär. Men om ni är många i gruppen är det inte säkert att ni är överens. Se till att alla "är med på tåget", så att alla ser på ert mål på samma sätt.

JA

NEJ

Realistiskt

Se till att ditt mål är realistiskt. Spänn gärna bågen och utmana dig själv, men inte för mycket. Fundera över saker som: tid, resurser, kompetens och konkurrens. Tänk på att bryta ner ditt mål i delmål, mätbara steg på vägen. Det gör att det känns enklare att klara av det du ska göra.

JA

NEJ

Tidsbundet

Se till att målet du sätter är tydligt och avgränsat. Du ska veta exakt vad det är du ska göra. Undvik luddiga ord, det ska vara enkelt för vem som helst att förstå vad du vill uppnå.

JA

NEJ