

# #Övning: Riskanalys

Ibland är det bra att föreställa sig vad som kan hända när du planerar för något du ska göra, kanske ger du dig in i ett nytt projekt eller andra utmaningar. Genom att förbereda dig får du en känsla av kontroll och lugn.

1. Brainstorma fram alla möjliga tänkbara katastrofscenarier, vad kan gå fel?
2. Gör en plan för hur du ska:
  - Förebygga att det händer.
  - Hantera det om det händer.
3. Genomför ditt projekt beredd på det mesta.

## Förebygga

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hantera

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---